

オール高知の研修医システム

発行／高知県臨床研修連絡協議会

〒780-8570 高知県高知市丸ノ内1-2-20 高知医療再生機構

TEL 088-822-9910 FAX 088-855-5881

Mail rinsyou_kensyu_kyougikai@kochi-mrr.or.jp

HP http://www.kochi-mrr.or.jp/~rinsyou_kensyu_kyougikai/



撮影場所／桂浜

月の名所として名高い海岸。台風の波中継地としても有名。

太平洋を見つめる坂本龍馬像は地上13.5メートル！

フィギュアキャラが攻めてる水族館もいい味出してます。

Kochi Resi

高知県臨床研修ガイドブック2018

未来へのオプションは
ひとつじゃない！

高知県立幡豆ヶ丘病院

国立病院機構高知病院

細木病院

近森病院

高知赤十字病院

高知医療センター

高知大学医学部附属病院

高知県立あき総合病院



コーチレジ

研修医自らの提案から加速していった研修制度改革。
研修病院・研修医が垣根なく自由につながる環境。
充実した、キャリア形成・メンタルヘルスサポート。

高知では、
研修医自らが考えて動き、つながり、
関係機関と共に支え合い、進化しています。

未来へのオプションは
ひとつじゃない！

自分の手で、次の扉を開けることができる。
未来につながる研修環境をいっしょにつくりましょう。

* オプション＝選択肢

Kochi Resi

contents

高知県の臨床研修の特徴 4

レジトーク 6

基幹研修病院の紹介 10

高知県立あき総合病院 10

高知大学医学部附属病院 12

高知医療センター 14

高知赤十字病院 16

近森病院 18

細木病院 20

国立病院機構高知病院 22

高知県立幡多けんみん病院 24

その他研修病院・貸付金制度 26

高知県観光ガイド 27



高知県の初期臨床研修は、 最高に「楽しく」、 最高に「自分らしい」研修です！

『理想の研修ってどんなのだろう？』『理想の研修病院は、ひとりひとり違う！』
高知県には、オール高知の研修システムで、「楽しく」「自分らしい」研修ができる環境があります。

高知県の特徴 1 組み合わせ最強！県内8病院提携による究極のイトコどり研修！

**最高峰の僻地急性期
名物麻酔科！
圧倒的大自然！**



県立幡多けんみん病院

**アカデミック！
全ての診療科！
充実・快適な
研修医ルーム**



高知大学医学部附属病院

**超・熱血指導医！
溢れる活気！
丁寧な少人数制！**



県立あき総合病院

**日本最高峰の高度急性期医療
チーム医療最強！**



近森病院

**呼吸器特化！
画像読影！
全国ネットワーク**



国立高知病院

**ドクターヘリ救急！
自慢の周産期医療！
官舎・施設超キレイ！**



高知医療センター

**唯一のヤマックス！
自由度MAX！
子育て支援最強！**



細木病院

**当直明け帰れる！
拡大内視鏡！
ICU管理！**



高知赤十字病院

高知県が一つに！！

高知県の特徴 2 マッチング数急上昇！

5年間で研修医が1.5倍に！
全国メディアからも注目。
キテル！高知県！

高知県の特徴 3 充実したメンタルヘルスケア！

県内の若手医師が中心となり、研修医を支えるネット
ワーク「セーフティ・スクラム」を構築。「研修医に特化し
た、機能するメンタルケア」として、日本心療内科学会総
会にて研究奨励賞受賞。

高知県の特徴 4 若手がつくる(たぶん)ユニークな企画たち

研修医自らが企画する、研修医・医学生のための勉強会や交流会などを実施。
さまざまなテーマでの講演、ワークショップ、飲み会もあり！
県外の医学生も参加できます！



高知県の特徴 5 研修病院見学に旅費補助あり！

まずは「旅行」！
ついでに「見学」！

最大で30,000円
(1泊定額1万円)の補助！

条件

- * 高知県外在住の方で、高知県内で臨床研修を検討
- * 高知県内2カ所以上の研修病院を見学

詳しい情報と申し込みは、
こちらへアクセス！

高知県臨床研修連絡協議会 検索

研修病院見学支援についてはコチラ！！

高知で学ぶ医学生のみなさんへ

入力フォーム

見学支援のページに
直接アクセスできます→



高知県の特徴 6 コーチレジで教科書も出ちゃった



「YouTubeでみる身体診察」

再生回数

225万回を突破！！

※アマゾンの診断学部門で
第2位の実績あり！

高知県の特徴 7 あの「日経メディカル」で話題に！

- * 研修医勧誘の多くのブースの中で、「ひとときわ目立っていた」のは高知県！
レジデントが作る高知オリジナルのノベルティーグッズ「RESI NOTE」が人気に！
- * 女医さん支援も熱い高知県！
高知の女性医師応援イベント「JOY×Full」が、日経メディカルのトップページに！

コーチレジ

レジトーク
kochi resident talk



◎ 私たちが高知の研修を選んだ理由

北代 亮太郎 × 林 一光 × 行元 志門 × 谷田 美都理
Ryotaro Kitadai Hitomi Hayashi Simon Yukimoto Mitsuri Tanida

みなさん、なぜ高知での臨床研修を選ばれたのですか？

林---私はそもそも高知大学の地域枠推薦で入学しました。なので、このまましばらく高知県で医師として働きます。学生時代お世話になったので、高知県に貢献したいと思っています。

谷田---私も自治医大に地域枠で入りました。大学時代に高知県のいろんな地域を見て、市町村の首長さんとお話する機会もありました。求められている人材についてお話を伺い、高知に貢献したいと思いました。

行元---僕は都会願望がなくて、高知に残るか地元の愛媛に帰ろうと思っていました。愛媛の臨床研修の合同説明会に行った時に、病院間の連携もなく、救急に携われる病院も少なく、「あれ？違うな」と感じて。高知は恵まれているなあと思いました。

北代---高知大学のサッカー部OBの先輩が、高知県内いろんなところにいらっちゃって、実習に行く先々でよくしてもらいました。いい意味でコミュニティが狭く、居心地がよかったんです。高知で頑張ろうと思いました。

あと、結婚の予定もありましたし(照)
あ、ついこの間結婚したんです。

おめでとうございます。医師は結婚のタイミングが難しいと思いますが早く結婚される方も多いですね。
みなさん、仲が良さそうですが、研修医同士の交流はあるんですか？

行元---僕らの代は人数が多くて、同期は59人。京都や福岡からも来ていますが、みんな結構仲良く、楽しくやっています。時々集まったりしますね。

谷田---高知の臨床研修は、最初に研修医全員が参加する1週間の共通オリエンテーションがあります。都会では臨床研修は病院ごとに始まるし、他の病院の研

病気を治す、その先へ！ 家に帰る、地域で暮らす、 人に寄り添う医療がここにある

修医との交流ってあまりないんじゃないかな？

林---共通オリエンテーションで仲良くなって、今もいろんな情報交換ができてるよね。

谷田---私は高知大じゃなかったの、あまり知り合いがいなかった。共通オリエンテーションのおかげで友達ができて、本当に良かったです。

北代---「コーチレジ」という研修医で作る組織があって、その活動でもつながっています。

コーチレジは、臨床研修医のみなさんが立ち上げた組織だと聞いていますが。

北代---はい、8年前に先輩方が、研修医主体で「レジクエ」や「サマーキャンプ」などのイベントを主催していて、月に1回、各病院の研修医の代表が集まって活動しています。

行元---最初は何をやっているのか、よくわからなかったよね。上の先輩に無理やり連れていかれるイベントっていうイメージだった。休日はゆっくり寝たいのに〜、って(笑)

谷田---2年目の先輩たちが、1年目の私たちのために丸一日使っているのを見て、飲み会の企画までしてくれて。参加することで他院の先生方と知り合えたり、交流の機会も増えたり。そういうのがないと、自分の研修先の病院だけで完結してしまっていると思います。

行元---高知は飲み屋も多くてすぐ行けるし。コミュニケーションも深まる(笑)

北代---今年は僕が代表を務めているんですが、僕らなりのオリジナリティーを出していけたらと思っています。

具体的には、どんなことを考えているんですか？

北代---コーチレジは、2年目が1年目にいろいろなことを伝える活動が主なんですが、今年は2年目と1年目が一緒になって、学生に高知に残ってもらうよう

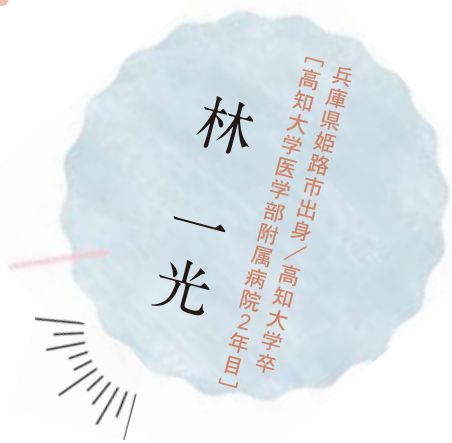
北代 亮太郎

高知県四万十市出身／高知大学卒
「高知大学医学部附属病院2年目」



Ryotaro Kitadai

Hitomi Hayashi



からね。市中病院は主治医として診療して、わからないことを指導医に聞くスタンスが多いのかな。

谷田---大学病院じゃないと学べないこともあるよね。研修先が市中病院であっても、大学病院に行けるのはとてもいいと思う。

行元---そうだね。僕のいる近森病院にはがん治療、化学療法は少ない。

北代---大学病院、市中病院、それぞれに得意なところ、不得意なところがあると思う。お互いに役割を補填しているわけだし、研修医として両方経験できるのはいいことだと思う。

行元---市中病院は手を動かすことが多いから、経験が積める。救急はたちまちそう。

林---そうそう。救急車の数が全然違う。

谷田---ドクターヘリにも乗れる。

林---乗れる乗れる。みんな山Pになれる(笑)

高知県の臨床研修は、あれもこれもと学びの幅が広いんですね。

林---経験が積めるという点では、本当にありがたいです。患者さんがやさしくて、研修医だからといって拒否されることもありません。

谷田---友達の話の聞くと、都会であればあるほど、医師の専門性を求めてくる患者さんが多くて、研修医はあまり必要とされていないらしい。

北代---上の先生方もだらか。ちゃんと報・連・相をすれば、何をしても大丈夫。

「とりあえずやってみなさい」と、器がでかい。

行元---患者さんも器がでかい。「あなたたちの勉強になるんなら、どうぞ！やって！」と、とても協力的で、あったかい。近森病院で研修している県外の子もやりやすいと言っている。マンモス病院じゃないから研修医の数もちょうどいいし。

北代---指導医の先生同士も交流があって、まるごとファミリーのような関係がいいよね。

林---あと、高知県は少子高齢化を独走している。ここで臨床研修をすればどこに行っても大丈夫っていうのも大きな魅力よね。

行元・谷田・北代---そうそう！それは間違いない！

今、1年臨床研修を終えてみて、充実していますか？

全員---しています。

北代---こうやって研修医同士がつながることで、一人で学ぶよりたくさんのことを学べていると思います。



Simon Yukimoto



高知の地域医療に対して、どのような思いを持っていますか？

行元---高知には、「帰り方」を一緒に考えていく医療が身近にあります。病気を治すのは僕じゃなくて、薬や手術。それよりも、その人の生活にうまく添うよう、地域に帰る術を模索するのが僕の役割だし、田舎の医療では一番大事なことだと思っています。

谷田---自分たちから見たらとても不便な場所で、なぜそこにとするような過疎地域もある。でも、病気になったからといって都市部に出て行くわけではなく、やっぱり生まれたところだからそこに住みたいんですよね。

林---病院に通うのだって、息子さんの予定次第という人もいる。田舎では、病院があっても医療が身近にない人がたくさんいる。

行元---「病気は治ったから帰ってよ」というのは現実的じゃないよね。都会の病院に行っていたら、その部分は見えなかったんじゃないかと思う。

谷田---地域医療では、家族との向き合い方も大事。高知の田舎には農業をやっている人が多く、畑が心配で家を空けられないと入院を拒む場合もある。病気とどう寄り添って暮らしていくかが重要。

北代---過疎地域に行くと、コミュニ

Mitsuri Tanida



ティーが小さい分、つながりが強い。「今日どうやってきたん？」と聞くと、「隣の人に連れてきてもらった」という人もいるくらい。それよりもちょっと大きな中途半端なコミュニティーでは、人のつながりが薄いと感じる。僕はそこでの医療が心配だなあとと思っている。

研修は2年目に入りますが、みなさんどんな未来を描いていますか？

谷田---私は消化器内科を専攻し、地域に入って医師を続けます。その地域が必要とするレベルの医療を提供できればと思います。

北代---僕は小児科を目指しているので、早く子どもがほしいですね。小さな子どもの場合、診療は親との対話になります。共働きの家庭で子どもが病気になることの大変さを、実際に知る必要があると思う。子どもを育ててこそ、一人前の小児科医になれるのかなあと考えています。

林---私も子どもがほしいので、仕事と生活のバランスを大事にしたいと思っています。女性はキャリアプランが難しいですが、高知県は研修医の間に子どもを生んでいる人も多いです。それをサポートしてもらえる環境も、高知っていいなあと思うことのひとつですね。

行元---僕は産婦人科医になろうと思っています。でも、1年研修をしてみて、救

急の空気感が自分に合っているなあと思いました。産婦人科で妊婦しか診れないのも、救急に行ったら妊婦を診れないのもさみしいので、産婦人科の専門医を取ってから救急に行けたらいいなあと思っています。

北代---学生時代の実習と研修って、違うよね。臨床研修をする中で考えが変わることもあるし、これからだって変わるかもしれない。

行元---そうそう。学生の時に実習で楽しかったところが志望科になることが多いけど、実習では楽しくなかった科も働いてみたらいいなと思ったりするし、実習と研修があまり変わらなければ、ああ、こんなもんかと思う。

林---研修の2年目は、先のことを考えながらローテーションを決めていくことになるね。

谷田---高知での臨床研修は、自分がどうしたいのかをしっかりと考えられるという意味でも、とても有意義。あと1年、しっかりと成長したいと思います。

ありがとうございました。みなさん、自分の
なりた医師像に向かって頑張ってください！

Kochi Res

高知県立あき総合病院

<http://www.pref.kochi.lg.jp/aki/>



訪問診療

急性期医療から地域医療の現場、訪問診療、在宅看取りまで幅広い経験ができます



病院外観

平成24年4月に旧芸陽病院(精神科病院)と旧安芸病院(一般科病院)が統合し、「あき総合病院」としてスタート!平成26年新築の新しい病院です

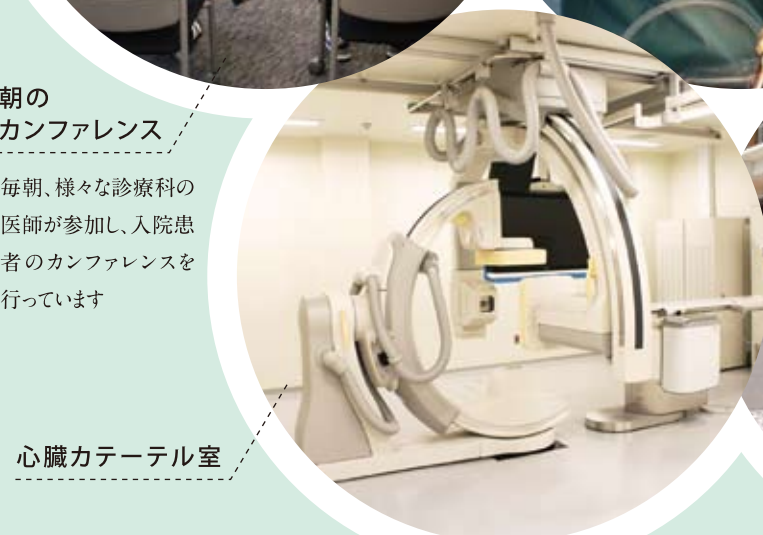


外科研修中



朝のカンファレンス

毎朝、様々な診療科の医師が参加し、入院患者のカンファレンスを行っています



心臓カテーテル室

多職種合同カンファレンス

看護師やメディカルスタッフとも、コミュニケーションを取りやすい環境で研修ができます



1年目研修医

研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3



左から 田尻 巧(高知大学卒)
重久 立(高知大学卒)
宇賀俊輔(高知大学卒)

- 1 病院全体で研修医を応援してくれている!
- 2 診療科・職種の壁を越えて研修できる!
- 3 宿舎がキレイ! 近い! 家賃無料!

あき総合病院は県東部地域の医療を担っており、common diseaseから重症例まで幅広く経験できます。毎朝のカンファレンスでは各科医師が集まり、新入院患者さんを様々な視点で評価するので、大変勉強になります。診療科の壁が非常に低く、相談次第で、たとえば他科研修中でも手術に入れたり、研修科以外で各種手技がある時に呼んでももらえたりします。院内では患者さんの医学的問題だけでなく、地域での生活を見据えた多職種協働が実践され、さらに地域の

先生方とも画像症例検討会等でお会いする機会が多く、退院後の患者さんについて知ることもできます。

宿舎は2014年に建てられ、とてもキレイです。1LDKで家賃は無料。徒歩圏内に飲食店やスーパー、コンビニ等があります。

初期臨床研修プログラムが始まって3年目となりますが、職員の皆さんが私たち研修医を応援してくださっていることを日々実感しています。ぜひ一度見学にお越しください!

イチオシポイント 救急医療から地域医療の現場まで common diseaseを豊富に経験できる!

県立あき総合病院は、地域の第一線・急性期病院で、common diseaseを豊富に経験できます。一次医療から二次医療、2.5次医療までをカバーしています。

当院では、救急医療の現場経験、中小病院の地域医療の現場経験、周産/小児/成育医療の現場経験、精神科病院の精神保健/医療の現場経験、臨終の立会いの経験などを経験することができます。医局内は診療科別の垣根がなく、他科の医師に相談しやすい環境です。毎朝行われる入院患者カンファレンスには様々な診療科の医師が参加し、研修医・実習生にとっても好評です。



的場 俊
病院総合医養成センター長

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科(内科・循環器科)			選択必修			内科(消化器科)		外科	救急部門		
2年次	地域医療			選			択			科		

SCHEDULE

病院概要

所在地/〒784-0027
高知県安芸市宝永町3-33
病床数/270床
医師数/35名
研修医数/5名
研修医の主な出身大学/高知大学

応募先・お問い合わせ

住所/〒784-0027
高知県安芸市宝永町3-33
高知県立あき総合病院
担当課/経営事業課 担当: 藤岡・公文
TEL/0887-34-3111
FAX/0887-34-2687
Mail/620103@ken.pref.kochi.lg.jp

詳しくは公式HPへ!

あき総合

検索

スマートフォンからは→



募集要項

応募資格	採用時に医師免許取得済み又は取得予定者
採用予定人数	3人
待遇	身分: 非常勤職員 給与: 1年次 370,000円(基本給) 《時間外勤務手当、期末一時金あり》 2年次 420,000円(基本給)
試験	書類審査、面接
当直	月4回程度

Kochi Res

高知大学医学部附属病院

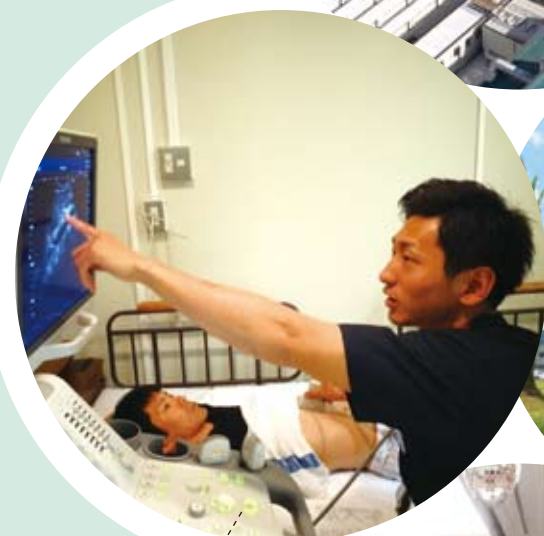
<http://www.kochi-ms.ac.jp/~hsptl/>



病棟とヘリポート



BLS



エコー実習



病院外観



平成30年度
採用研修医



修了証書授与式



インフルエンザ
予防接種

研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3



左: 北代亮太郎(高知大学卒)
右: 木田波斗(高知大学卒)

- 1 自由度の高いローテーションが組める
- 2 指導医の先生が熱心! 優しい!
- 3 研修のフォロー体制が充実

高知大学医学部附属病院の研修は、非常に自由度の高い研修プログラムを組むことができる点が最大の特徴です。興味のある科を重点的に回る人もいれば、様々な科を回る人もいます。研修医ごとに多種多様な研修プランを組むことができ、研修医同士で話していても日々刺激となる人が多いです。

また、教育に情熱を持ち実績を残してきた指導医の先生方が多く在籍し、手厚い指導を受けることができます。ま

た、医療スタッフの数は県内トップクラスです。研修医の希望に応じた内容で開催されるセミナーや実習、最新の知見を学ぶ学会へ参加する機会も多く、非常に充実した研修生活を送ることができます。

研修に迷ったり悩んだりしたときは、スタッフの方々や先輩医師が親身になって相談に乗ってくださるので、安心して研修することができます。

イチオシポイント プログラムの自由度の高さと指導医の熱さは圧倒的!

医師になって最初の2年間は、長いキャリアの中でも最も大切な時期です。みなさんが思い描いているキャリアは人それぞれ異なりますので、自由度の高い『MYプログラム』を組み、高知県内でもひとときわ教育に熱い指導陣を数多く擁する高知大学医学部附属病院で熱く鍛えてもらうのが一番です。common diseaseもご心配なく。難しい疾患が多いなかで遭遇するcommon diseaseを経験することで、知らず知らずワランク高い診療能力が身につく、きっと自分でもビックリするでしょう。救急も積極的に取り始めた大学病院で、ぜひ医師としての第一歩を踏み出してみませんか。



渡橋 和政
医療人育成支援センター長
(外科(二)教授)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	自 由				内 科					自 由		麻酔科
2年次	救 急	選択	選択	地域				自 由				

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒783-8505
高知県南国市岡豊町小蓮185-1
病 床 数／613床
医 師 数／318名
研修医数／23名
研修医の主な出身大学／高知大学

応募先・お問い合わせ

住 所／〒783-8505
高知県南国市岡豊町小蓮185-1
高知大学医学部附属病院
担当課／総務企画課地域医療支援室臨床研修係
T E L／088-880-2208
F A X／088-880-2192
M a i l／is05@kochi-u.ac.jp

詳しくは公式HPへ!

高知大 卒後

検索

スマートフォンからは→
医療人育成支援センターホームページ



募集要項

応募資格	マッチング参加者
採用予定人数	49人
待 遇	身分: 医員(研修医) 給与: 1年次(約340,000円) 2年次(約360,000円) 《基本給 月額約18.5万円、臨床研修手当1年次12万円/月、2年次14万円/月、超過勤務手当、宿日直手当、診療特別手当あり》
試 験	小論文、面接
当 直	月4~5回程度

Kochi Res

高知県・高知市病院企業団立 高知医療センター

<http://www2.khsc.or.jp/>



1年目研修医



臨床研修修了式



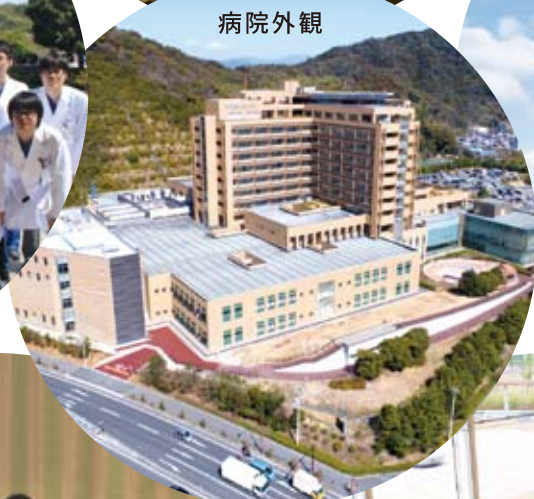
CPCの様子



ドクターヘリ



病院外観



1Fふれあいロビー



研修医が選ぶ！

うちの病院のえいところ

BEST
3



山本真緒(高知大学医学部医学科卒)

- 1 県内で唯一ドクターヘリに乗れる！
- 2 豊富な診療科で経験が積める！
- 3 優しく熱心な先生が多い！

3次救急病院であり、ドクターヘリ基地病院でもあるため、県内各地から毎日のようにヘリ要請が入ります。ヘリの受け入れだけでなく、研修医も希望すればヘリに同乗し、病院到着前の救急対応を学ぶことが出来ます。

当院は県内でも指折りの診療科数を誇り、院内にいなから様々な科での研修が可能です。また日々の診療の中で疑問があれば、その科を研修中でなくても気軽に専門医に相談することが出来ます。

優しく教育熱心な先生が多く、研修医も積極的に診療に携わり、上級医の先生と一緒に治療方針を立て、初期対応から様々な処置、日々のベッドサイドでの診察も経験することが出来ます。

症例数が多いだけでなく一つ一つの症例に深く関わることができ、研修終了後、自分が主治医として診療する際の大きな糧になると思います。まずは一度病院見学に来てみませんか？心よりお待ちしております！

イチオシポイント 研修医手帳など充実したフィードバック体制！

高知医療センターでは、研修医の皆さん全員に対して研修医手帳を配布し、研修評価や各種講習会、セミナーなどへの参加記録、到達目標の確認などに役立ててもらっています。また毎月第3水曜日の夜は「研修医の日」と定め、院内CPCの後に研修評価や協議などを行って、指導医と研修医の先生方との間の良好なコミュニケーションを図り、様々な課題に対しても早期に解決できるよう積極的に取り組んでいます。

毎月第1水曜日の夜は、研修医の先生方にとっての必修講義の日として臨床の第一線で活躍する指導医の先生方が講師となって直接指導を仰いだり、各種シミュレーターを活用した実践型の講義などを開催しています。



澤田 努
臨床研修管理センター長兼
総合診療部長

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内 科						救命救急科			麻酔科	外 科 ^{*1}	自由選択
2年次	自由選択	地域医療	小児科	産婦人科	精神科	自由選択科目						

*1 外科は消化器外科・一般外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、心血管外科、呼吸器外科から1科を選択可能

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒781-8555
高知県高知市池2125番地1
病床数／660床
医師数／常勤:147名、専修:11名
研修医数／28名
研修医の主な出身大学／
高知大学、自治医科大学、香川大学、愛媛大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒781-8555
高知県高知市池2125番地1
高知県・高知市病院企業団 高知医療センター
担当課／臨床研修管理センター 担当：井上・前田
TEL／088-837-6760
FAX／088-837-6766
Mail／kensyucenter@khsc.or.jp

詳しくは公式HPへ！

高知医療センター

検索

スマートフォンからは→



募集要項

応募資格	マッチング参加者
採用予定人数	16人(うち自治医科大学卒業生3人)
待遇	身分:初期臨床研修医(非常勤職員) 給与:1年次 310,000円(平成28年度実績 手当てを含む平均月収45万円) 2年次 320,000円(平成28年度実績 手当てを含む平均月収44万円) 《宿日直手当、時間外手当、住居手当等あり》
試験	面接、小論文、書類審査、成績証明書
直	月4回程度

Kochi Res

日本赤十字社 高知赤十字病院

<http://kochi-med.jrc.or.jp/>



コメディカル実習



修了式



新病院外観

2019年5月開院



ダヴィンチ手術



クラブ活動

テニス・野球・バスケ・
バレー・フットサル



平成30年度
1年次研修医



写真中央
曾村侑生(高知大学)

研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3

- 1 先生方も職種間もアットホームな雰囲気
- 2 麻酔・ER・ICUの全て学べる
- 3 自由に対応してくれるローテーション

どの科を回っていても、先生方や職種間の垣根が低く、とても良い雰囲気です。分からないことを質問しやすく、先生や看護師さん、技師さんなど皆さんが丁寧に教えてくださいます。特に当直では、分からないことばかりで不安な時もありましたが、周りのおかげで少しずつですが確実に成長することができました。成長するにつれ、ある程度自主的に動かしていただけるようになりモチベーションにも繋がりました。

当院では、麻酔科・ER・ICUが全て学べます。患者さんの病態について学べるのはもちろんですが、手技もたくさんやらせていただけるので、スキルアップできます。実際に働きますと、興味のあることも変わってきます。そんな時に、細かく決められるローテーションは魅力的だと思います。どの科へ行っても快く対応して下さいます。皆さんが、当院で働く頃には、新病院になっており、より一層充実した研修医ライフが送れるのではないのでしょうか。

イチオシポイント

臨床医としての基本スキルを育てる!

当院は一次救急から三次救急に対応する救命救急センターを備えた地域医療支援病院です。そのため軽症から重症、急性期から亜急性期まで様々な疾患を数多く経験することができます。また、災害拠点病院として災害医療研修にも積極的に取り組んでいます。一方、院内は各科医師間だけでなく、コメディカルスタッフとの連携もスムーズであり、初期研修を行っていくうえで、たくさんの専門知識が得やすい環境にあります。

プライマリケア医や各領域の専門医、将来どのような分野を志望することになっても臨床医として役立つ基本スキルを身につけることができます。ぜひ当院で初期研修をしてみませんか。



有井 薫
第四内科部長

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内 科						外 科	麻酔科	救 急		選 択	
2年次	地域医療	精神科	選 択									

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒780-8562
高知県高知市新本町2丁目13番51号
病床数／468床
医師数／109名
研修医数／1年次:8名、2年次:10名
研修医の主な出身大学／高知大学、徳島大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒780-8562
高知県高知市新本町2丁目13番51号
日本赤十字社 高知赤十字病院
担当課／総務・人事課
TEL／088-822-1201
FAX／088-822-1056
Mail／kenshu@kochi-med.jrc.or.jp

詳しくは公式HPへ!

高知赤十字病院

検索

高知赤十字病院 救急部

検索

facebookもご覧ください!



募集要項

応募資格	マッチング参加者で来春医師免許取得予定者
採用予定人数	10人
待遇	身分:常勤嘱託医師 給与:1年次 300,000円 2年次 350,000円 《その他住居手当(月額28,500円限度)、宿日直手当(16,000円/回)、時間外手当あり》
試験	小論文、面接(7~9月の間で実施)
当直	基本5回/月

社会医療法人近森会 近森病院

<http://www.chikamori.com>



研修風景



病院外観

右:近森病院本館
左:近森リハビリテーション病院



1年目研修医
屋上ヘリポートにて



多職種風景



院内旅行



研修風景

よさこいチーム
「ちかもり」

募集要項	応募資格	平成31年に卒業し(あるいは既卒)第113回医師国家試験を受験する者で、平成30年度医師臨床研修マッチングシステムに参加登録を行う者
	採用予定人数	10人
	待遇	身分:常勤医 給与:1年次基本手当 月額 400,000円 他、諸手当 2年次基本手当 月額 450,000円 他、諸手当
	試験	面接、小論文 月4回程度



2年目研修医

研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3

- 1 要望や提案がしやすい自由な環境
- 2 豊富な症例数と教育熱心で相談しやすい指導医・上級医
- 3 優秀なメディカルスタッフとのチーム医療

当院は北米型ERスタイルを採用し、1〜3次救急まで様々な患者が来院し、年間救急搬入約7,000件、中四国トップクラスの病院です。

屋上にヘリポートを有し、県全域から患者を受入れ、また予約や紹介のないwalk in患者も年間3万人超と多種の疾患に初診から関わるすることができます。症例数が多い分、手術・検査等の手技を多数経験できることも特徴で、指導医や上

級医だけでなく優秀な専門スタッフと共にチーム医療を学べます。

毎月研修医ミーティングが行われており、新規提案などの要望が提案しやすい環境で、自由度が高く、柔軟な対応をしてもらうことができます。チャレンジしたいことなどの意見を出することができる研修病院です。

イチオシポイント 圧倒的なジェネラル力の育成!!

当院の研修では、初期研修1年目の4月から日中の一般外来内科を担当することができます。指導体制としても指導医がマンツーマンでサポートしますので、安心して研修を行うことができます。軽症から重症までを受け入れるwalk in(一般)外来とERを併設しているため、様々な疾患をたくさん経験することができ、初期研修として大切なgeneralな能力を身につけることができます。

近森病院では、職員がオンとオフをしっかりと取ることを目標としています。通常の業務以外のスポーツ大会やよさこい祭りなど、職員が楽しめる行事にも力をいれており、多職種との交流の機会も多くあります。



三木 俊史
初期臨床研修管理委員会委員長
(救急科科長)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科					救急	外科系	麻酔科	小児科	産婦人科		
2年次	地域医療	精神科	救急	内科			自由選択科					

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒780-8522
高知県高知市大川筋1-1-16
病床数／512床(一般452床、精神60床)
医師数／常勤医122名(2018年4月1日現在)
研修医数／18名(1年次:9名、2年次:9名)
研修医の主な出身大学／高知大学、岡山大学、九州大学、
関西医科大学、横浜市立大学、慶応義塾大学、東京医科大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒780-8522
高知県高知市大川筋1-1-16
社会医療法人近森会 近森病院
担当課／総務部 谷 知明
TEL／088-822-5231
FAX／088-872-3059
Mail／t.tani@chikamori.com

詳しくは公式HPへ!



近森会の臨床研修医
ページに直接アクセス
できます。

社会医療法人仁生会

細木病院

<http://hosogi-hospital.jp/>



オリエンテーション

看護師も交えての
オリエンテーション。
うん、真剣そのもの！

とある撮影風景

モデルになった気分！

外科研修中



前を向いて

2年後の自分を
見据えて



病院外観



研修修了

長かったような、
短かったような…
感慨深いです。



研修医が選ぶ！

うちの病院のえいところ

BEST 3



左：小林 修(高知大学卒)
右：藤原維斗彦(高知大学卒)

- 1 指導医の先生が皆優しい
- 2 全国的に見ても自由度が高いプログラム
- 3 研修生活を支えてくれるスタッフ

研修生活の柱は指導医の存在であり、良き指導医なくして良き研修は成り立ちません。当院の指導医は皆優しく、熱心に指導してくれます。優しいというのは「緩い」や「甘い」という意味ではなく、研修医各々に合わせてその都度適切な課題を与え、考える過程にも寄り添ってくれるということであり、単純知識から医師としての思考プロセスといったところまで伸ばすことができます。

また、この指導環境に加え、急性期と慢性期のケアミックス病棟、高知県内でも随一の自由度を誇るプログラムにより、高度救命救急から在宅医療まで個々の課題や将来設計に合わせたオーダーメイドの研修を可能とします。

その自由な研修の後ろには、私たちの将来を第一に考え、希望を叶えるべく様々な面でサポートをしてくれるスタッフの皆さんがいます。まずは見学に来てみませんか？

イチオシポイント 回復期や在宅・緩和まで 一環して全て診られる環境！

当院は診療科目22科目、病床数317床のケアミックス型の一般科病院です。地域のニーズに応じた医療・介護を行っており、急性期から在宅までトータル医療を学ぶことができます。急性期、回復期、慢性期、在宅医療、緩和ケアまで一貫したヘルスケアの経験が可能です。コモンディージーズを多く経験でき、また専門医とともに専門性の高い疾患の経験もできます。症例検討会や画像カンファレンスなども定期的に行っています。当院はすぐくアットホームで、若い先生がのびのびと研修できる病院です。是非当院で研修しませんか。



中村 寿宏
診療部長

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	オリエンテーション			内科					救急(協力病院)			外科
2年次	小児科	地域医療 (へき地自治体 病院・診療所)	産婦人科 (協力病院)						自由選択科(細木病院・協力病院)			

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒780-8535
高知県高知市大膳町37
病床数／317床
医師数／35名
研修医数／5名
研修医の主な出身大学／高知大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒780-8535
高知県高知市大膳町37
社会医療法人仁生会 細木病院
担当課／総務課 門田
TEL／088-822-7211
FAX／088-825-0909
Mail／hr_kadota@hosogi-hospital.jp

詳しくは公式HPへ！

細木病院

検索

スマートフォンからは→



募集要項

応募資格
採用予定人数
待遇
試験
当直

医師免許取得者または来春医師免許取得見込者
4人
給与：1年次 月額 約400,000円
2年次 月額 約430,000円
住宅手当：あり(但し、本人が賃借の場合)
小論文、面接
月2回程度

Kochi Res

独立行政法人

国立病院機構高知病院

<http://www.kochihp.com>



肺のお勉強



放射線科



地域医療
研修センター

病院外観



宿泊室



宿泊室



宿泊室
(バス・トイレ付)



研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3



大 路 博 (初期研修医)

- 1 各個人の考えや希望に沿った研修プログラムを組み立てられる
- 2 国立病院機構のネットワークを活かした研修ができる
- 3 研修医が演者や筆頭執筆者となって学術活動を行っている

当院での初期臨床研修の特徴は、各個人の考えや希望に沿った研修プログラムを組み立てられる点にあると思います。当院は募集定員が少ないため基本的に希望した科を希望した時期に回ることが可能です。

また国立病院機構のネットワークを活かした研修も積極的に行われており、全国各地で開催される機構主催の勉強

会への参加や県外のグループ病院での研修に多くの実績があります。

その他にも論文執筆や学会発表にも力を入れており、上級医の先生の手厚い指導のもとに、これまでも多くの研修医が演者や筆頭執筆者となって学術活動に取り組んでいます。

イチオシポイント 研修プログラムの特色

- (1)各診療科間の横のつながりを密にしたプライマリ・ケアを重視した研修を行います。また、機構病院のネットワークを活用した各種研修に参加を奨励します。
- (2)協力病院は機構内の病院や、高知県内の全基幹型病院と幅広い選択が可能です。
- (3)地域医療連携室を中心とする病診・病病連携に積極的に参画するように教育し、病院主催のフォーラムなどへの参加も指導します。
- (4)学会・研究会への積極的な参加を奨励し、発表の機会を提供します。症例報告等の論文作成を指導し、院内雑誌等への投稿を奨励します。



篠原 勉
臨床研究部長

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内 科						外 科		選択必修	救 急		
2年次	地域医療	選 択										

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒780-8077
高知県高知市朝倉西町1-2-25
病床数／424床
医師数／49名(2018年1月1日現在)
研修医数／6名(1年次:3名、2年次:3名)
研修医の主な出身大学／高知大学

応募先・お問い合わせ

住 所／〒780-8077
高知県高知市朝倉西町1-2-25
独立行政法人 国立病院機構高知病院
担当課／管理課 庶務班長
T E L／088-844-3111
F A X／088-843-6385
M a i l／ko-syomu@hosp.go.jp

詳しくは公式HPへ!

国立高知病院

検索

スマートフォンからは→



募集要項

応募資格	医師免許取得予定者
採用予定人数	5人
待遇	身分: 国立病院機構非常勤医師 給与: 1年次 400,000円 2年次 450,000円
試験	面接
当直	月4回程度

Kochi Res

高知県立幡多けんみん病院

<http://www.pref.kochi.lg.jp/hata/>



腹腔鏡 シミュレーション中

先輩研修医が後輩
研修医にアドバイス



H29年度 研修了式



病院外観



1年目研修医



県外イベントに参加

坂本龍馬とその仲間たち!!



自然が豊か

海や山も近くブライ
ベートではアウトド
アも満喫



研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3



左から 松岡 溪太(高知大卒)
山崎 大智(高知大卒)
高畑 翔太(高知大卒)

- 1 何でも聞ける環境
- 2 戦力として扱われる
- 3 Common Diseaseから急性期疾患までバリエーションが豊か

幡多けんみん病院は高知県中心部から西に車で約2時間のところにあります。そのため「当院で完結させる医療の提供」を基本理念として日々の業務にあたっており、common diseaseから急性期疾患まで様々な症例を経験できます。実際の業務は研修医も戦力の一つとして考えられているので高いモチベーションで仕事に取り組みます。

医局の雰囲気は各科の垣根がなく、何でもすぐに質問できる環境であり、また先生方も非常に熱心に教えてくれます。貴重な症例や手技があれば違う科を回っていても呼んでもらったり、毎日多くのことを勉強させてもらっています。幡多けんみん病院だからこそできる研修生活を是非一緒に過ごしましょう!

イチオシポイント

「田舎の研修」の良さが全て詰まってる!

当院は高知県西南部の幡多地域に位置し、四国西南部地域の中核病院として診療を行っています。ほぼ地域で医療を完結することを念頭に、一般診療、高度専門医療、小児・周産期医療、救急医療を展開しています。各診療科には教育熱心なスタッフが勤務し診療や教育を行っています。日々の診療ではCommon diseaseからRare diseaseまで幅広い疾患をお持ちの患者さんに対して、疾患のみではなくその生活環境への配慮までを視野に入れた診療にあたることを目指しています。病院内スタッフ間の垣根の低い連携も重視しており、協調性、向上心のある研修医の方々にお越しいただければと考えております。当地域はいわゆる田舎です。しかしそこには穏やかな地域の方々が暮らし、美味しい食や雄大な自然を楽しむことができます。熱心な指導医とともに田舎でしっかりとした研修をしてみませんか。



川村 昌史
研修管理センター長兼内科部長
(前列中央)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科（内科・循環器科・消化器科）						救急部門		選択必修科		選択科	
2年次	選択科	地域医療	救急部門	選 択 科								

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒788-0785
高知県宿毛市山奈町芳奈3-1
病床数／355床
医師数／54名
研修医数／9名(1年次:6名、2年次:3名)
研修医の主な出身大学／高知大学
自治医科大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒788-0785
高知県宿毛市山奈町芳奈3-1
高知県立幡多けんみん病院
担当課／経営事業課 担当者: 藤田 操
TEL／0880-66-2222
FAX／0880-66-2111
Mail／620108@ken.pref.kochi.lg.jp

詳しくは公式HPへ!

はたけんみん

検索

スマートフォンからは→



募集要項

応募資格 採用予定人数

平成31年度採用時に医師免許取得済み又は取得予定者、マッチング参加者

6人
身分: 臨床研修医(非常勤職員)

給与: 1年次 370,000円、2年次 420,000円 《時間外勤務手当あり(1ヵ月2~4万程度)》

期末一時金: 報酬の1/2を限度に期待レベルを満たす取組み姿勢及び能力の発揮が認められる者に支給

宿舎: 敷地内公舎を無償提供

社会保険料等: 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険に加入

その他福利厚生: 職員検診年に2回、ツベルクリン反応検査、インフルエンザ予防接種。医師賠償責任保険加入(個人賠償分については任意加入)。

学会等への参加、予算の範囲内で旅費・参加費等を支給。

試験

面接

書類審査、面接
月4回程度(日直1回、当直3回)

カツオの薫焼きタタキ
／中土佐町・黒潮町他

食

うづぼのタタキ／県内各地

▲食べられるの？と県外の人に聞かれます。もちろんです！
カラーゲンたっぷりで女子におススメ！唐揚げも美味！

清水さばの刺身／土佐清水市

◀土佐清水で水揚げされる高鮮度のブランド魚で、秋から冬は刺身が最高に美味！鮮度が命の地元ならではの味です。

田舎寿司
／県内山間部▶

タケノコ、ミョウガ、こんにゃくなどの寿司。柚子酢の酢飯で作る地域もあり、日曜市*でも定番品です！
*日曜日／300年以上続く街路市。高知城の門前、追手筋に約1300mにわたり店が並ぶ。

海、山、川が豊かだと産物も豊か！
鮮魚はもちろん、土佐あかうしや土佐ジロー、窪川ポークといったブランド肉もあり、新鮮な食材を、シンプルに食べるのが旨い！
産地ならではの味をぜひ現地で堪能して！

室戸キンメ丼／室戸市▶

高級魚の金目鯛が多く水揚げされる室戸市で提供。これでもか！と盛られた刺身と煮つけが楽しめる絶品丼。

自然

南に太平洋、北に山々、日本一と名高い清流が流れ、自然が織り成す奇跡の現象に感動。
少し車を走らせるだけで、四季折々驚くほど多様な自然に出会えます。
休みの日に行きたい所がありすぎて困るかも。

柏島／大月町

◀海なのに空に浮かんでいるような透明度。熱帯魚が泳ぎ、海の底まで見渡せるシュノーケリングやキャンプに人気。

安居渓谷／仁淀川町

▲水質日本一を誇る奇跡の清流。「仁淀ブルー」スポットのなかでも、安居渓谷は特別な青が見られた時だけ奇跡的に会える。

ダルマタ日／宿毛市

最後の清流と言われ「沈下橋」の風景がノスタルジック。カヤックで水面を走り自然との一体感を味わって。

四千十川／高知県西部地域

写真提供／（公財）高知県観光コンベンション協会

その他研修病院

協力型臨床研修病院

● JA 高知 病院

〒783-8509 南国市明見字中野526-1 TEL088-863-2181

● 高知生協病院

〒780-0963 高知市口細山206-9 TEL088-840-0123

臨床研修協力施設

高知県での地域医療研修は、下記のへき地の地域医療研修協力病院等で行われます

病院・施設名	住 所	電 話 番 号
本山町立国保 嶺北中央病院	〒781-3601 長岡郡本山町本山620	0887-76-2450
梶原町立国保 梶原病院	〒785-0612 高岡郡梶原町川西路2320-1	0889-65-1151
大月町国保 大月病院	〒788-0311 幡多郡大月町銚土603	0880-73-1300
いの町立国保 仁淀病院	〒781-2193 吾川郡いの町1369	088-893-1551
佐川町立 高北国保病院	〒789-1201 高岡郡佐川町甲1687	0889-22-1166
渭南病院	〒787-0331 土佐清水市越前町6番1号	0880-82-1151
大井田病院	〒788-0001 宿毛市中央8丁目3-6	0880-63-2101
田野病院	〒781-6410 安芸郡田野町1414-1	0887-38-7111
高知市 土佐山へき地診療所	〒781-3221 高知市土佐山桑尾1842-2	088-895-2636
いの町立国保 長沢診療所	〒781-2601 吾川郡いの町長沢254-3	088-869-2211
津野町立国保 杉ノ川診療所	〒785-0214 高岡郡津野町杉ノ川甲38-3	0889-56-3333
宿毛市立 沖の島へき地診療所	〒788-0677 宿毛市沖の島町母島1005	0880-69-1330
四万十市国保 西土佐診療所	〒787-1603 四万十市西土佐用井1110-28	0880-52-1011
四万十町国保 大正診療所	〒786-0301 高岡郡四万十町大正459-1	0880-27-0210
四万十町国保 十和診療所	〒786-0511 高岡郡四万十町昭和468	0880-28-5523
仁淀川町国保 大崎診療所	〒781-1501 吾川郡仁淀川町大崎300	0889-35-0211
馬路村立 馬路診療所	〒781-6201 安芸郡馬路村大字馬路405-1	0887-44-2010

医師養成奨学貸付金

最大月額
23万円

貸与金額

月額 150,000円
特定診療科目を志望する場合、上記の金額に+8万円追加されます。
（※特定診療科目：産婦人科、小児科、脳神経外科、麻酔科）

貸与期間

大学の修学期間（原則6年間を限度）

申請資格

大学医学部医学科に在籍し、
将来高知県内の指定医療機関で勤務する意思を有する者

備 考

初期臨床研修は、高知県内の基幹型臨床研修病院で研修を受けていただきます（選択自由）
貸与期間の1.5倍に相当する期間を指定医療機関で勤務した場合、貸付金の返済は免除されます。

■ 申込先・お問い合わせ

住 所／ 〒780-8570
高知県高知市丸ノ内1-2-20

担当課／ 高知県健康政策部 医師確保・育成支援課

T E L／ 088-823-9660

M a i l／ 132501@ken.pref.kochi.lg.jp

詳しくは公式HPへ！

高知で学ぶ

検索

スマートフォンからは→

26

27